

---

# TEMARIO OPOSICIONES BOMBEROS

## Consortio Murcia

### PARTE GENERAL

**Tema 1:** La Constitución Española de 1978. Derechos y deberes de los españoles.

**Tema 2:** La Corona.

**Tema 3:** El Poder Legislativo.

**Tema 4:** El Gobierno y la Administración Pública.

**Tema 5:** El Poder Judicial.

**Tema 6:** Organización Territorial del Estado. La Comunidad Autónoma de Murcia.

**Tema 7:** El régimen local español: El municipio, la provincia, otros entes locales.

**Tema 8:** El personal de las Administraciones Públicas: Funcionarios y laborales, derechos y deberes.

**Tema 9:** Función Pública: empleados públicos; adquisición y pérdida de la condición de funcionario, situaciones administrativas de los funcionarios; derechos y deberes de los funcionarios; régimen disciplinario de los funcionarios.

**Tema 10:** Los consorcios. El Consorcio de Extinción de Incendios y Salvamento de la Comunidad Autónoma de Murcia.

**Tema 11:** Normas internas: Estatuto del Personal Profesional.

**Tema 12:** La Región de Murcia: Situación, límites, extensión, las montañas, la costa, clima, vegetación, sectores primario, secundario y terciario e incidencia en la situación económica regional y en los municipios que forman parte del consorcio.

**Tema 13:** Ley de Protección Civil, directrices, norma básica.

---

**Tema 14:** El teléfono único de emergencia 1-1-2. Los centros de coordinación operativa en la Región de Murcia. Planes especiales de protección civil en la Región de Murcia: Uso y ámbito de aplicación.

**Tema 15:** El Plan INFOMUR. Objeto y ámbito de aplicación. Niveles de gravedad. Épocas de peligro. Director de Extinción. Principales recursos forestales. Montañas más importantes de la Región de Murcia.

## **PARTE ESPECÍFICA**

**Tema 1:** Estructura territorial de los servicios de extinción de incendios y salvamento del Consorcio de Extinción de Incendios y Salvamento de la Comunidad Autónoma de Murcia. Dotación de medios personales y materiales, principales características de estos. Distribución territorial en los municipios de actuación de los distintos parques de zona, locales y unidades de primera intervención.

**Tema 2:** Teoría del fuego. Naturaleza del fuego. El triángulo del fuego: combustible, comburente y energía de activación. El tetraedro del fuego. Elementos para la continuidad del fuego: reacción en cadena. Química del fuego. Teoría de la combustión Tipos de combustiones. Clasificación de los fuegos según norma UNE. 2

**Tema 3:** Protección respiratoria. Peligros respiratorios: tipos y descripción. Atmósfera y toxicidad de un incendio. Funcionamiento y componentes de los equipos autónomos de protección respiratoria de circuito abierto y de circuito cerrado. Normas básicas de uso y actuación con ERAS. Cálculo de consumo del aire; autonomía y consumos de referencia. El body-guard como elemento de seguridad del bombero.

**Tema 4:** Explosiones. Concepto y clasificaciones. Ondas expansivas y sus efectos. Fenómenos físico – químicos asociados a incendios en interiores: FlashOver – Backdraft – RollOver – BoilOver y fenómeno BLEVE.

**Tema 5:** Materiales de exploración. Detectores y analizadores. Medidores de oxígeno y exposímetros. Cámaras térmicas. Descripción, uso y mantenimiento.

**Tema 6:** Agentes extintores líquidos. Tipos, características, propiedades y mecanismos de extinción. Aplicaciones, usos, ventajas e inconvenientes de los Agentes Extintores.

**Tema 7:** Agentes extintores sólidos. Tipos, características, propiedades y mecanismos de extinción. Aplicaciones, usos, ventajas e inconvenientes de los Agentes Extintores.

---

**Tema 8:** Agentes extintores gaseosos. Tipos, características, propiedades y mecanismos de extinción. Aplicaciones, usos, ventajas e inconvenientes de los Agentes Extintores.

**Tema 9:** Reglamento de instalación contra incendios (RIPCI). Características e instalación de los equipos y sistemas de protección contra incendios.

**Tema 10:** Incendios Forestales: Conceptos generales de los incendios forestales: concepto, causas, partes del incendio, formas de propagación, combustibles, tipos de fuegos forestales. Factores que afectan a la propagación de los incendios forestales: vegetación, topografía, meteorología. Herramientas para la extinción de incendios forestales. INTERFAZ.

**Tema 11:** Riesgo eléctrico. Introducción. La electricidad. Circuito eléctrico. Tipos de corriente. Generación y transporte de la electricidad. Distribución de la baja tensión. Peligrosidad de la electricidad. Agentes extintores para fuegos con presencia eléctrica.

**Tema 12:** Intervención en accidentes de tráfico. Técnicas de descarcelación de personas en vehículos. Precauciones a tener en cuenta.

**Tema 13:** CTE. Exigencias y documentos básicos. Seguridad en caso de incendio. Propagación interior y exterior. Evacuación. Intervención de bomberos y resistencia al fuego de la estructura.

**Tema 14:** Real Decreto 1215/97, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de equipos de altura, y su posterior modificación Real Decreto 2177/2004. Disposiciones específicas sobre la utilización de escaleras de mano. Disposiciones específicas sobre la utilización de las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerda.

**Tema 15:** Apuntalamientos y apeos. Definición de tipos de apeos y apuntalamientos. Apuntalamientos verticales, horizontales e inclinados. Elementos. Refuerzo de huecos. Entibaciones. Condiciones que deben cumplir con carácter general las entibaciones.

**Tema 16:** MERCANCIAS PELIGROSAS: ADR vigente (Acuerdo Europeo relativo al transporte Internacional de Mercancías Peligrosas por carretera). Conceptos básicos de materias peligrosas. Clasificación. Identificación, etiquetas y paneles naranjas. Marcado y etiquetado de bultos, etiquetado mediante placas – etiqueta y paneles naranja de los contenedores, cisterna y vehículos. Normas de actuación general y normas de actuación específica en los productos más habituales de transporte en la Región de Murcia.

**Tema 17:** PLAN TRANSMUR. Objeto y ámbito de aplicación. Clasificación de situación de emergencia. Niveles. Tipo de incidente. Zonificación. Descontaminación.

---

**Tema 18:** Dotación y equipo personal del bombero. Dotación y herramientas más comúnmente utilizadas en este servicio.

**Tema 19:** Legislación de circulación. Tipos de los vehículos de emergencia y prioritarios. Características de los vehículos de servicios contra incendios y salvamento.

**Tema 20:** Actitud y primeros auxilios ante las situaciones que pueden poner en peligro la vida o salud de las personas (heridas, hemorragias, quemaduras, accidentes relacionados con el alcohol, pérdidas de conocimiento, ingestión de tóxicos).

**Tema 21:** Actitud general ante situaciones de emergencia. Normas de actuación, signos y síntomas. Reanimación cardiopulmonar básica en adultos y menores. Manejo, movilización y transporte de heridos y traumatizados.

**Tema 22:** La ley de Prevención de Riesgos Laborales 31/1985 de 8 de noviembre. Objeto y ámbito de aplicación. Derechos y obligaciones de los trabajadores en materia de prevención de riesgos. La seguridad personal y colectiva. Servicios de prevención en bomberos.

**Tema 23:** Materiales y equipos de elevación y tracción. Herramientas de descarcelación. Cabrestantes. Cojines elevadores. Características principales y medidas de seguridad.

**Tema 24:** Maquinas hidráulicas. Definición y clasificación de bombas hidráulicas: Bombas de desplazamiento positivo. Turbo-bombas. Carga neta positiva de aspiración. Definiciones de Equipos: Motobombas; electrobombas; turbo – bombas. Cebado de bombas y sus tipos.

**Tema 25:** Intervenciones y rescate en medio acuático. Ríos. Riadas e inundaciones en la Región de Murcia.

---

# PRUEBAS OPOSICIONES BOMBEROS

## Consorcio Murcia

### **La Oposición consta de cuatro pruebas eliminatorias:**

**1º)** Pruebas Físicas, de carácter eliminatorias. Este ejercicio se valorará de 0 a 10, quedando eliminados los opositores que no obtengan el mínimo de 5 puntos.

**2º)** Prueba de conocimientos teórico – prácticos. Este ejercicio se valorará de 0 a 10, quedando eliminados los opositores que no obtengan el mínimo de 5 puntos, teniendo los opositores un tiempo máximo de dos horas y consistirá:

a) Consistirá en desarrollar por escrito de forma legible un tema relacionado con el programa de temas anexo.

b) Consistirá en la resolución de tres problemas de matemáticas, de nivel de bachiller, de las materias contenidas en dicho anexo.

**3º)** Prueba de aptitud profesional, constará de cuatro pruebas y son las siguientes:

a) Valorara la ausencia de vértigo

b) Valorara la capacidad de orientación y reacción del opositor ante dificultades, espacios confinados, oscuridad, etc.

c) Test psicotécnicos

d) Test psicológico

**4º)** Consistirá en exponer oralmente en sesión Pública ante el Tribunal durante un tiempo máximo de cuarenta y cinco minutos, tres temas extraídos al azar por cada uno de los aspirantes, de entre los enumerados en el programa anexo I, uno de la parte general y dos de la parte específica. Este ejercicio se valorará de 0 a 10, quedando eliminados los opositores que no obtengan el mínimo de 5 puntos.

# PRUEBAS FÍSICAS

## 2.000 metros lisos (\*)

Puntuación	HOMBRES	MUJERES
5	7 minutos y 10 segundos	8 minutos y 30 segundos
10	6 minutos y 15 segundos o inferior	7 minutos y 30 segundos o inferior

(\*) Las puntuaciones comprendidas entre 5 y 10 puntos se obtendrán prorrateadamente y proporcionalmente a las marcas comprendidas a partir de 7 minutos y 31 segundos y hasta 8 minutos y 29 segundos (para las mujeres) y, a partir de 6 minutos y 16 segundos y hasta 7 minutos y 9 segundos (para los hombres).

## Subida de cuerda

(mismo tiempo para hombres y mujeres)

Puntuación	TIEMPO (Segundos)
5	10
6	9
7	8
8	7
9	6
10	5

## 60 metros lisos

Puntuación	HOMBRES	MUJERES
5	Hasta 8,20 seg.	Hasta 9,20 seg.
6	Hasta 8,00 seg.	Hasta 9,00 seg.
7	Hasta 7,80 seg.	Hasta 8,80 seg.
8	Hasta 7,60 seg.	Hasta 8,60 seg.
9	Hasta 7,45 seg.	Hasta 8,45 seg.
10	Hasta 7,30 seg.	Hasta 8,30 seg.

## Press-banca

Puntuación	HOMBRES	MUJERES
5	Hasta 19 seg.	Hasta 38 seg.
6	Hasta 18 seg.	Hasta 36 seg.
7	Hasta 17 seg.	Hasta 34 seg.
8	Hasta 16 seg.	Hasta 32 seg.
9	Hasta 15 seg.	Hasta 30 seg.
10	Hasta 14 seg.	Hasta 28 seg.

## Salto de longitud

**Los aspirantes masculinos:** Salto mínimo 2,00 metros = 5 puntos, 2,80 metros = 10 puntos. Las puntuaciones comprendidas entre 5 y 10 puntos, saldrán de la siguiente forma, por cada 1cm superior a la marca mínima: 0,0625 puntos más.

**Los aspirantes femeninos:** Salto mínimo 1,80 metros = 5 puntos, 2,60 metros = 10 puntos. Las puntuaciones comprendidas entre 5 y 10 puntos, saldrán de la siguiente forma, por cada 1cm superior a la marca mínima: 0,0625 puntos más.

## Natación

Puntuación	HOMBRES	MUJERES
5	Hasta 37 seg.	Hasta 45 seg.
6	Hasta 36 seg.	Hasta 44 seg.
7	Hasta 34 seg.	Hasta 42 seg.
8	Hasta 32 seg.	Hasta 40 seg.
9	Hasta 30 seg.	Hasta 38 seg.
10	Hasta 28 seg.	Hasta 36 seg.

## Flexión brazos

Puntuación	HOMBRES	MUJERES
5	15	13
6	17	15
7	19	17
8	21	19
9	23	21
10	25	23